

## Ogólnopolska Karta Seniora - informacje dla seniorów

JEŻELI UKOŃCZYŁEŚ 60 LAT - WYRÓB OGÓLNOPOLSKĄ KARTĘ SENIORA I KORZYSTAJ ZE ZNIŻEK W PONAD 3000 PUNKTACH W CAŁEJ POLSCE

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mstowie podaje link jak uzyskać Ogólnopolską Kartę Seniora:  
<https://glosseniora.pl>

---

### Czym jest Ogólnopolska Karta Seniora?

Każdy senior, który ukończył 60 lat może zostać członkiem wspierającym Stowarzyszenie MANKO i otrzymać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Karta ta upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m.in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury.



## JAK UZYSKAĆ OGÓLNOPOLSKĄ KARTĘ SENIORA? 5 PROSTYCH KROKÓW



Wejdź na  
[www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl)



Wypełnij formularz



Opłać składkę  
członkowską



Załącz  
potwierdzenie  
wplaty



Wyślij na adres:  
osiedle Uroczę 12  
31-953 Kraków

1 rok - 35 zł

2 lata - 50 zł

Twoja Ogólnopolska Karta Seniora zostanie odesłana na adres zamieszkania.  
W razie pytań, skontaktuj z nami pod numerem telefonu (12) 429 37 28 lub adresem e-mail [kontakt@manko.pl](mailto:kontakt@manko.pl).  
Wejdź na [www.glosseniora.pl](http://www.glosseniora.pl) i zobacz listę ponad 3000 punktów oferujących zniżki.

Przelew można wykonywać na rachunek bankowy Stowarzyszenia Manko  
NUMER RACHUNKU BANKOWEGO: 80 2490 0005 0000 4600 0004 0502 (Alior Bank)  
lub przekazem pocztowym (REDAKCJA GŁOSU SENIORA, OSIEDLE UROCZE 12, 31-953 Kraków)

Lista wszystkich **3000 punktów honorujących** Ogólnopolską Kartę Seniora znajduje się na stronie internetowej [www.oks.glosseniora.pl](http://www.oks.glosseniora.pl). Niemal każdego dnia dołączają do nas nowe firmy, które deklarują współpracę z Głosem Seniora i tym samym wprowadzają rabaty dla posiadaczy **Ogólnopolskiej Karty Seniora (OKS)**.

**Kontakt w sprawie wyrobienia Ogólnopolskiej Karty Seniora:**

**tel. 12 429 37 28**

**e-mail: [poczta@manko.pl](mailto:poczta@manko.pl)**

**Więcej szczegółów na stronie: <https://glosseniora.pl>**